

## KIP VAN DE WOK

100. Koe Lo Kai .....€ 16,20  
*gepaneerde kipballetjes met zoetzure saus*
101. Ajam Pangang .....€ 15,70
103. Kipfilet gewokt met kerriesaus .....€ 15,20
104. Kipfilet gewokt met zoetzure ananas .....€ 15,20
105. Kipfilet gewokt met sojabonensaus, paprika .....€ 15,20
106. Kipfilet gewokt met Hoi Sin saus .....€ 15,20
107. Kipfilet gewokt met champignons .....€ 15,20

## OSSENHAAS VAN DE WOK

114. Ossenhaas gewokt met kerriesaus .....€ 18,20
115. Ossenhaas gewokt met met champignons .....€ 18,20
117. Ossenhaas gewokt met sojabonensaus, paprika .....€ 18,20
118. Ossenhaas gewokt .....€ 18,20  
*met paprika en Chinese champignons*

## INDISCHE GERECHTEN

119. Gado Gado met rijst .....€ 12,50
120. Nasi Rames .....€ 14,30
121. Nasi Rames Speciaal .....€ 17,30
122. Bami Rames .....€ 14,30
123. Bami Rames Speciaal .....€ 17,30

## GEROOSTERDE PEKINGEEND GERECHTEN

133. Peking eend met pikante saus .....€ 17,70
134. Peking eend met kerriesaus .....€ 17,70
135. Peking eend met champignonsaus .....€ 17,70
137. Peking eend met balisau, gekruid .....€ 17,70

## CHINESE GARNALEN VAN DE WOK

140. Gebakken grote garnalen met zoetzure saus .....€ 18,20
141. Garnalen gewokt met kerriesaus .....€ 18,20
142. Garnalen gewokt met pikante saus .....€ 18,20
143. Garnalen gewokt met ananas en zoetzure saus .....€ 18,20
144. Garnalen gewokt met champignons .....€ 18,20
145. Garnalen gewokt met Chinese champignons .....€ 18,20
146. Garnalen gewokt met sojabonensaus en paprika .....€ 18,20

## VEGETARISCHE WOK GERECHTEN ✓

150. Vegetarische Tjap Tjoy (groenten) ✓.....€ 12,00
151. Vegetarische Foe Yong Hai (omelet) ✓.....€ 12,00
152. Vegetarische Mihoen ✓.....€ 12,50
153. Vegetarische Tau Fu Broccoli ✓.....€ 17,00  
*broccoli met Chinese champignons en tau fu*

## CHINESE RIJSTTAFEL

### Bestaande uit

6 gerechten en rijst  
 kippensoep of tomatensoep

### 6 hoofdgerechten:

Tjap Tjoy, Foe Yong Hai, Babi Pangang, Koe Lo Yuk,  
 gebakken grote Chinese garnalen & saté

162. Voor 2 personen .....€ 48,00
163. Voor 3 personen .....€ 67,50
164. Voor 4 personen .....€ 87,00

## INDISCHE RIJSTTAFEL

### Bestaande uit

Kroepoek, rundvlees met Indische saus, rundvlees  
 sambalsaus, gebakken bananen, atjar, coco's, pinda's,  
 sperziebonen, sajoor, babi pangang, ajam pangang,  
 saté, gado gado, witte rijst, nasi of bami.

171. Voor 1 persoon .....€ 25,00
172. Voor 2 personen .....€ 48,00
173. Voor 3 personen .....€ 67,00
174. Voor 4 personen .....€ 88,00

## ORIËNTAALSE RIJSTTAFEL

### Bestaande uit

2 Chinese loempia's, cassava kroepoek,  
 babi pangang, varkensvlees in King Do saus,  
 kipfilet in Kong Bo saus, gebakken garnalen  
 met cayennepeper, witte rijst, nasi of bami.

177. Voor 2 personen .....€ 51,70

## COMBINATIES

### CHINEES-INDISCHE RIJSTTAFEL

#### Voorgerecht

Mini Loempia's

#### Hoofdgerechten:

Kipfilet met kerriesaus, gebakken grote Chinese garnalen,  
 Foe Yong Hai, Babi Pangang, Koe Lo Yuk, Saté,  
 Gado Gado, Ajam Pangang, rundvlees Indische saus,  
 sambal rundvlees, Sajoor boontjes, Atjar met witte rijst,  
 nasi of bami goreng  
 (minimaal 3 personen)

178. Voor 3 personen .....€ 82,00
179. Voor 4 personen .....€ 102,00

## SAM BO GERECHTEN

### OFTEWEL 3 KEER GELUK

Eerst de naam SAM BO vermelden en dan **3 verschillende**  
 gewenste gerechten noemen.  
 (met 2x witte rijst, nasi of bami)

183. Voor de prijs van slechts .....€ 30,80
- BAL LAW KAI  
*kipfilet met ananas*
  - BABI PANGANG
  - FOE YONG HAI  
*omelet*
  - KOE LO KAI  
*gepaneerde kipballetjes met zoetzure saus*
  - SATÉ GADO  
*Gado Gado met kipsaté*
  - TJAP TJOY  
*gemixte groenten*
  - KIP KERRIE  
*kipfilet met kerriesaus*
  - AJAM PANGANG  
*geroosterd kip met babi pangangsau*
  - YEE YONG YUK Extra € 1,00  
*Indische rundvlees met 2 verschillende smaken*
  - KIPFILET MET CHEFKOK SAUS  
*zoetig licht pikant*
  - VLEES MET CHAMPIGNONS
  - KERRIE NGAU  
*ossenhaas met kerriesaus*

Alle gerechten witte rijst + € 1,00  
 met nasi of bami goreng € 2,00 extra per portie  
 met mihoen of Chinese bami € 3,80 extra per portie



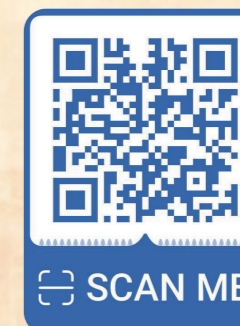
Voor mee te nemen gerechten.  
 Prijzen zijn inclusief BTW. Geldig vanaf 2025

## Meeneemprijslijst



# FOOK SING

Chinees Indisch Restaurant  
 Oriënt Specialiteiten



Voor Online bestellingen scan de QR code



**DORPSSTRAAT 84**  
**6661 EP ELST**  
 Tel: 0481- 353 328  
 E-mail: info@fooksingelst.nl

Openingstijden:  
 Dinsdag t/m Zondag  
 15:00 - 21:30 uur  
 Maandag gesloten  
 (behalve op feestdagen)

www.fooksingelst.nl



## ONZE KEUKENSPECIALITEITEN

### Kantonese keuken

201. Geroosterde Peking eend ..... € 17,70  
*met groenten en hoi sin saus*
203. Chinese bami ..... € 16,20  
*fijne bami met kipfilet, varkensvlees, garnalen en groenten*
204. Suki Yaki ..... € 17,70  
*ossenhaas met diverse groenten in chilisaus*
206. Vor Lam ..... € 17,20  
*geroosterd spek*
207. Vor Lam Tau-Fu ..... € 17,70  
*geroosterde spek gewokt met tau fu en diverse groente in oestersaus*
208. Cha Siu ..... € 17,20  
*geroosterd, licht zoetig gemarineerde varkensvlees met zoete saus apart*
209. Chiu Yim Ha ..... € 18,20  
*licht pikant gebakken gamba's met cayennepeper*
210. Kan Siu Ha ..... € 18,20  
*Chinese garnalen, gewokt met heerlijke zoete chiliachtige saus*
211. Kan Chau Kai ..... € 16,70  
*gepaneerde kipfilet gewokt met een Oosterse smaak van ketjap & chili*
226. King Do Yuk ..... € 16,70  
*licht gepaneerde varkenshaas met zoetzure king do saus*
227. King Do Kai ..... € 16,70  
*licht gepaneerde kipfilet met zoetzure king do saus*
229. King Do Ha ..... € 18,20  
*licht gepaneerde garnalen met zoetzure king do saus*

### Stel uw eigen wokgerecht samen

#### in 3 eenvoudige stappen:

#### 1 - Kies uw gewenste saus:

**A** Licht zoetig, licht pikante  
Kong Bo saus met cashewnoten

**B** Pikante Szechuan saus

**C** Scherpe Shui Mai saus

#### 2 - Maak een keuze uit:

Varkensvlees € 16,70

Kipfilet € 16,70

Ossenhaas € 18,70

Garnalen € 18,70

(Al deze gerechten worden gewokt met diverse groente)

#### 3 - Keuze:

Witte rijst (€ 1,00 extra)

Nasi of Bami (€ 2,00 extra)

Mihoen of Chinese bami (€ 3,80 extra)

(mocht het gerecht u niet pittig genoeg zijn,  
bij de volgende keer 'extra scherp' vermelden)

## SOEPEN

1. Tomatensoep met kip ..... € 4,50
2. Kippensoep ..... € 4,50
3. Haaienvinnensoep ..... € 4,50
4. Champignonsoep met kip ..... € 5,20
5. Wan Tan Soep (heldere bouillon met vleespasteitjes) ..... € 6,20
6. Pekingsoep (zoetzuur, pittig, gebonden) ..... € 6,20

## VOOR- EN BIJGERECHTEN

10. Saté Ajam (kipfilet, 4 stokjes) ..... € 7,20
11. Saté Oedang (garnalen, 3 stokjes) ..... € 9,50
13. Mini Loempia's (groente, 10 stuks) ..... € 5,00
14. Chun Kun (Chinese speciale loempia, 4 stuks) ..... € 6,00
15. Loempia ..... € 7,00
82. Loempia "Fook Sing" ..... € 10,70  
*(loempia bedekt met 2 soorten gekruide rundvlees)*
93. Loempia Babi Pangang ..... € 10,70  
*(loempia bedekt met babi pangang)*
261. Kip Loempia ..... € 7,20
262. Vegetarisch Loempia ..... € 7,00
16. Pangsit Goreng (gebakken deegflensjes) ..... € 5,70
17. Pisang Goreng (gebakken banaantjes, 6 stuks) ..... € 5,70
18. Diverse sauzen ..... € 2,70
19. Atjar (zoetzure groenten) ..... € 2,70
20. Kroepoek ..... € 3,30
260. Cassava Kroepoek ..... € 3,30
21. Witte rijst ..... € 4,50

22. DIM SUM, Alle onderstaande gerechten ..... € 9,80  
Mimi Loempia's  
Kerrie Kok (vlees in kerrie, gewikkeld in deeg)  
Gebakken garnaal  
Cha Siu (geroosterd vlees)

## NASI WOK GERECHTEN

23. Nasi Goreng ei en ham ..... € 7,70
24. Nasi Goreng Speciaal ..... € 13,20  
*¼ kip, saté, ei, ham, atjar en kroepoek*
25. Nasi Goreng & Saté ..... € 13,20  
*3 stokjes saté, ei, ham, atjar en kroepoek*
26. Nasi Goreng Huis "Fook Sing" ..... € 19,90  
*babi pangang, foe yong hai, saté gado & Indisch rundvlees*
28. Nasi Goreng & varkensvlees ..... € 15,30  
*bedekt met diverse groente*
29. Nasi Goreng & kipfilet ..... € 15,30  
*bedekt met diverse groente*



## BAMI WOK GERECHTEN

33. Bami Goreng ei en ham ..... € 7,70
34. Bami Goreng Speciaal ..... € 13,20  
*¼ kip, saté, ei, ham, atjar en kroepoek*
35. Bami Goreng met saté ..... € 13,20  
*3 stokjes saté, ei, ham, atjar en kroepoek*
36. Bami Goreng Huis "Fook Sing" ..... € 19,90  
*babi pangang, foe yong hai, saté gado & Indisch rundvlees*
37. Bami Goreng met varkensvlees ..... € 15,30  
*bedekt met diverse groente*
38. Bami Goreng met kipfilet ..... € 15,30  
*bedekt met diverse groente*

## MIHOEN WOK GERECHTEN

42. Mihoen met varkensvlees ..... € 15,40
43. Mihoen met kipfilet ..... € 15,40
44. Mihoen Goreng Speciaal ..... € 17,30  
*met kipfilet en cha siu*
45. Mihoen met gesneden ossenhaas ..... € 17,80
46. Mihoen met Chinese garnalen ..... € 17,80
47. Mihoen Singapore met kerrie ..... € 17,80
48. Mihoen huis "Fook Sing" ..... € 20,50  
*babi pangang, foe yong hai, saté gado & Indisch rundvlees*

## COMBINATIE GERECHTEN

50. Kai Yuk Té ..... € 18,80  
*ajam pangang, babi pangang & saté*
51. Foe Yuk Té ..... € 18,80  
*foe yong hai, babi pangang & saté*
52. Koe Yuk Té ..... € 18,80  
*koe loe kai, babi pangang & saté*
53. Tjap Yuk Té ..... € 18,80  
*tjap tjoy, babi pangang & saté*
54. Ha Yuk Té ..... € 18,80  
*gebakken garnalen, babi pangang & saté*
55. Li Kai Té ..... € 18,80  
*kipfilet in kerriesaus, babi pangang & saté*

## COMBINATIE GERECHTEN

57. Kai Yuk Té Mihoen ..... € 19,80  
*ajam pangang, babi pangang & saté*
58. Foe Yuk Té Mihoen ..... € 19,80  
*foe yong hai, babi pangang & saté*
59. Koe Yuk Té Mihoen ..... € 19,80  
*koe loe kai, babi pangang & saté*
60. Tjap Yuk Té Mihoen ..... € 19,80  
*tjap tjoy, babi pangang & saté*
61. Ha Yuk Té Mihoen ..... € 19,80  
*gebakken garnalen, babi pangang & saté*
62. Li Kai Té Mihoen ..... € 19,80  
*kipfilet in kerriesaus, babi pangang & saté*

Bij wijzigen van gerechten,  
brengen wij minimaal € 1,50 in rekening.  
Prijswijzigingen en of zetfouten voorbehouden.

## CHEF KOK - GERECHTEN

Speciaal

63. Babi Pangang à la "Fook Sing" ..... € 19,70  
*babi pangang, spek & cha siu*
64. Kip à la "Fook Sing" ..... € 16,20  
*kipfilet & diverse groenten in lichte chilisaus*
69. Hon Laa Ngau ..... € 18,70  
*ossenhaas & groenten in scherpe chilisaus*

## EIER WOK GERECHTEN

71. Foe Yong Hai met varkensvlees ..... € 13,80
72. Foe Yong Hai met kipfilet ..... € 13,80
73. Foe Yong Hai met garnalen ..... € 17,40

## GROENTE VAN DE WOK

77. Tjap Tjoy met varkensvlees ..... € 13,80
78. Tjap Tjoy met kipfilet ..... € 13,80
79. Tjap Tjoy met gesneden ossenhaas ..... € 17,40
80. Tjap Tjoy met Chinese garnalen ..... € 17,40

## VARKENSVLEES VAN DE WOK

83. Babi Pangang ..... € 15,70
84. Babi Pangang met ananas ..... € 16,20
85. Babi Pangang met pindasaus ..... € 16,20
87. Babi Ketjap ..... € 16,20
89. Varkensvlees gewokt met kerriesaus ..... € 16,20
90. Varkensvlees gewokt met champignons ..... € 15,20
91. Varkensvlees gewokt met Hoi Sin saus ..... € 15,20
92. Varkensvlees gewokt met balisau ..... € 15,20

Alle gerechten witte rijst € 1,00 extra per portie  
met nasi of bami goreng € 2,00 extra per portie  
met mihoen of Chinese bami € 3,80 extra per portie

